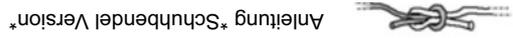
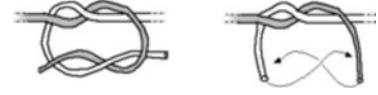




Anleitung \*Froschteich Version\*

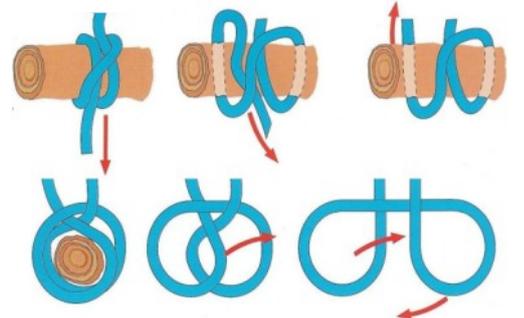


Anleitung \*Schwebdel Version\*



## Samariterknoten

Mastwurf direkt am Objekt



Mastwurf freihändig, anschließend über das Objekt legen

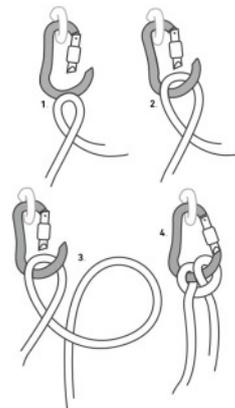
## Mastwurf

Hier falten

# Spick zu Knoten



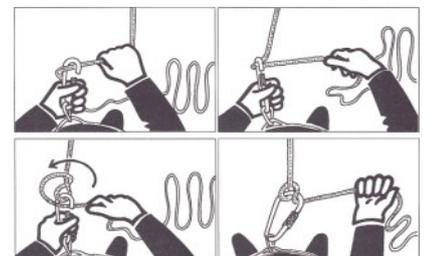
## Karabinerbremse/ Halbmastwurf



Ansicht von vorne



Ansicht von oben



## Brustbindung



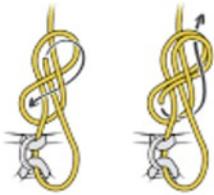
1. Seil 2x um die Brust legen
2. Seil bündig zum Brustkorb festziehen
3. Karabiner an beiden Seilen einhängen
4. Weitere Schlaufe in den Karabiner legen, um Zusammenziehen zu verhindern

Denkt daran:  
Brustbindung ganz unter Achsel hochschieben  
Die Bindung muss bündig am Körper liegen  
Bei einer Frau muss die Bindung über der Brust angelegt werden  
Karabiner seitlich halten, nicht vor dem Gesicht

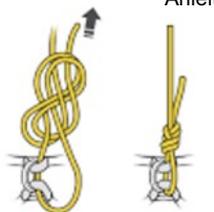
## Achterknoten



Einfacher Achter



Anleitung gesteckter Achter



Der doppelte Achter wird gleich geführt wie der Einfache, jedoch mit einem zusammen gelegten Seilende.